



Checkliste Babyausstattung

Wenn Sie bereits vor der Geburt einige Dinge bedenken und besorgen, erleichtern Sie sich die erste Zeit mit Ihrem Baby. Die meisten Sachen brauchen Sie nicht zwingend oder können Sie auch nach der Geburt noch beschaffen. Denn Sie können Ihr Baby auch auf dem Boden wickeln (viele Eltern ziehen das sogar vor), es kann im Elternbett schlafen und im Waschbecken gebadet werden. Dennoch erleichtern einige Besorgungen den Alltag mit dem Baby.

Hier finden Sie eine Checkliste der Dinge, deren Anschaffung vor der Geburt sich lohnen kann.

Kleidung Größe 56-62

- 2 Mützchen (Säuglinge kühlen schnell über den Kopf aus.)
 - 3 Paar Erstlingssöckchen
 - 3 Schlafanzüge (sten Einteiler mit Füßen und Wickeleingriff.)
 - 4 Strumpfhosen oder Hosen mit Füßen
 - 5 Bodys (Je nach Jahreszeit Kurzarm- oder Langarmbodys. Sinnvoll sind Wickelbodys, da viele Säuglinge es nicht mögen, etwas über den Kopf gezogen zu bekommen.)
 - 5 Langarm-Oberteile
 - 5 Strampler oder Hosen mit Gummizug
- je nach Jahreszeit:
- dünne oder dicke Jacke oder Overall
 - Wintermütze
 - Handschuhe
 - dicke Socken oder Überzieher
 - für die Füße

Schlafen

- 2 Betttücher
- 2 Schlafsäcke (Je nach Jahreszeit dicker oder dünner, auf Kissen oder Decke sollte man bei Neugeborenen verzichten, da sie das Risiko für den plötzlichen Kindstod erhöhen.)
- 2 wasserfeste Unterlagen
- Reisebett (Nicht zwingend notwendig, aber hilfreich, wenn man viel mit dem Baby unterwegs ist.)

Einrichtung

- Babybettchen mit passender Matratze und evtl. Betthimmel
- Beistellbett (Wenn das Kind im Schlafzimmer der Eltern, aber nicht direkt im Elternbett schlafen soll.)
- Wickelkommode (Am besten mit erhöhtem Rand; er schützt den Säugling vorm Runterfallen, wenn er sich z.B. plötzlich dreht.)
- Wiege oder Stubenwagen (Am besten ein gebrauchtes Exemplar, da das Baby hier nur wenige Monate schläft.)

Unterwegs

- Autoschale (Unerlässlich, wenn man ein Auto hat!)
- Fußsack für den Kinderwagen (Je nach Jahreszeit empfehlenswert.)
- Kinderwagen mit Regen- und Sonnenschutz
- Tragetuch oder andere Tragehilfe (Sehr hilfreich, da viele Säuglinge sich gut beruhigen lassen, wenn sie ihrer Bezugsperson nahe sind.)
- Wickeltasche (Als Wickeltasche ist jede größere Tasche geeignet, spezielle Wickeltaschen sind aber meistens sinnvoll unterteilt.)

Pflege

- 2 Kapuzenhandtücher
- 6-8 Moltontücher (Spucktücher)
- abgerundete Nagelschere
- Baby lotion
- Babywanne oder Babyeimer (Nicht zwingend nötig, da das Baby zu Beginn auch im Waschbecken oder mit den Eltern in der Wanne baden kann.)
- Badethermometer
- Feuchttücher
- Fön
- Wärmelampe (Nicht zwingend nötig, aber entspannend für das Baby, gerade in der kalten Jahreszeit.)
- weiche Babybürste
- weiche Waschlappen
- Wickelunterlage
- Windeleimer mit Deckel
- Windeln, kleinste Größe
- Wundschutzcreme

Ernährung Stillen

- Milchpumpe (Nicht zwingend nötig, kann aber bei starkem Milcheinschuss oder entzündeten Brustwarzen helfen oder wenn Milch aufbewahrt werden soll.)
- Still-BHs (mindestens drei)
- Stilleinlagen
- Stillkissen (Nicht zwingend nötig, aber sehr hilfreich; stützt nicht nur den Säugling, sondern auch den mütterlichen Rücken.)

Ernährung Flaschennahrung

- 6 Fläschchen inkl. Sauger Größe 1
- Anfangsnahrung
- Fläschchenbürste
- Fläschchenwärmer (Nicht zwingend nötig, auch eine Schüssel heißes Wasser eignet sich zum Erwärmen.)
- Sterilisator (Nicht zwingend nötig, man kann Fläschchen, Schnuller etc. auch im Topf auskochen.)

Sonstiges

- Babyspieldecke (Um den Säugling auf dem Boden ablegen und strampeln lassen zu können.)
- Babywippe (Achtung, hier sollte das Kind nicht zu lange abgelegt werden, da das ungesund für die kleine Wirbelsäule ist. Die Wippe kann aber im Haushalt eine Erleichterung darstellen.)
- Kuscheltier
- Mobile (Für die Wickelkommode oder das Bettchen. Schon kleine Babys beobachten ein Mobile begeistert.)
- Schnuller (Nicht zwingend nötig, oft aber hilfreich zur Beruhigung, da das Saugbedürfnis bei Säuglingen sehr groß ist.)
- Spieluhr
- weiche Babydecke (Zum Einwickeln oder Zudecken für unterwegs.)

Eigene Notizen

Das Onmeda-Team wünscht Ihnen alles Gute für die Geburt
und die ersten Monate mit Ihrem Baby!