

## ••••• Pollenflugkalender

Der Pollenflugkalender zeigt Ihnen, wann welche Pollen in der Luft sind.

### Gesamtdeutscher Pollenflugkalender

(nach Pollenflugdaten von 2000 bis 2007)



© Stiftung Deutscher  
Polleninformationsdienst  
Charitéplatz 1, 10117 Berlin

	Dez.	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.
Hasel												
Erle												
Pappel												
Weide												
Esche												
Hainbuche												
Birke												
Buche												
Eiche												
Kiefer												
Gräser												
Spitzwegerich												
Roggen												
Brennessel												
Beifuß												
Traubenkraut												

**■** Hauptblüte  
**■** Vor- und Nachblüte  
**■** mögliches Vorkommen

[www.pollenstiftung.de](http://www.pollenstiftung.de)

Wenn Sie wissen, auf welche Pollen Sie allergisch reagieren, suchen Sie die entsprechende Pflanze in der linken Spalte im Pollenflugkalender. In der dazugehörigen Zeile können Sie ablesen, in welchen Monaten die Pollen der Pflanze fliegen – zu dieser Zeit müssen Sie mit einer allergischen Reaktion rechnen.

Der Pollenflugkalender zeigt Ihnen außerdem, in welchem Ausmaß die Pollen in den einzelnen Monaten unterwegs sind. Rot heißt dabei, dass sich die Pflanzen in der Hauptblütephase befinden – in dieser Phase ist von einem starken Pollenflug auszugehen. Dementsprechend kann es zu dieser Zeit zu stärkeren Beschwerden kommen. Die Farbe Gelb im Pollenflugkalender zeigt die Vor- und Nachblütephase der Pflanze an. Die beigeunterlegten Abschnitte im Pollenflugkalender weisen Monate aus, in denen Pollenflug der entsprechenden Pflanze je nach Wetterlage auch noch vorkommen kann. Nicht farblich unterlegte Felder im Pollenflugkalender zeigen Monate an, in denen nicht mit Pollenflug der entsprechenden Pflanze zu rechnen ist.