



❖ Saisonkalender

Obst

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Äpfel								■	■	■	■	■
Aprikosen						■	■	■	■			
Birnen								■	■	■	■	■
Brombeeren							■	■	■	■		
Erdbeeren						■	■	■	■			
Esskastanien									■	■	■	
Haselnüsse										■	■	■
Heidelbeeren							■	■	■	■		
Himbeeren							■	■	■	■		
Holunder								■	■	■	■	
Johannisbeeren							■	■	■	■		
Kirschen, sauer							■	■	■			
Kirschen, süß						■	■	■	■			
Melonen						■	■	■	■	■	■	
Mirabellen						■	■	■	■	■		
Nektarinen						■	■	■	■	■		
Pfirsische						■	■	■	■	■		
Pflaumen							■	■	■	■	■	
Preiselbeeren							■	■	■	■	■	
Quitten									■	■	■	■
Rhabarbar				■	■	■	■	■				
Stachelbeeren						■	■	■	■			
Walnüsse										■	■	■
Weintrauben							■	■	■	■	■	
Zwetschgen							■	■	■	■	■	

Gemüse

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Auberginen							■	■	■			
Bataviasalat				■	■	■	■	■	■			
Blumenkohl						■	■	■	■	■		
Bohnen, dick						■	■	■	■			
Bohnen, grün					■	■	■	■	■			
Brokkoli						■	■	■	■	■		
Chicorée	■	■	■							■	■	■
Chinakohl								■	■	■	■	
Eisbergsalat					■	■	■	■	■	■		
Endiviensalat					■	■	■	■	■	■		
Erbsen						■	■	■				
Feldsalat	■	■								■	■	■
Fenchel								■	■	■		
Grünkohl	■	■								■	■	■
Karotten					■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffeln					■	■	■	■	■	■	■	
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
Kopfsalat					■	■	■	■	■	■		
Kürbis								■	■	■	■	■
Lauch	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Lollo Rosso					■	■	■	■	■	■		
Mais								■	■	■		
Mangold						■	■	■	■			
Meerrettich									■	■	■	
Paprika							■	■	■	■	■	
Radicchio							■	■	■	■		
Radieschen					■	■	■	■	■			
Rettich					■	■	■	■	■	■		
Römersalat				■	■	■	■	■				
Rosenkohl	■	■								■	■	■
Rote Beete	■	■							■	■	■	■
Rotkohl	■	■					■	■	■	■	■	■
Salatgurken						■	■	■	■			
Schwarzwurzeln	■									■	■	■

Gemüse

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Sellerie							■	■	■	■	■	■
Spargel				■	■	■	■					
Spinat				■	■	■			■	■	■	
Staudensellerie							■	■	■	■	■	
Steckrüben	■									■	■	■
Tomaten						■	■	■	■	■	■	
Weißkohl	■				■	■			■	■	■	■
Wirsing	■				■	■			■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■	■	■	
Zuckerschoten					■	■						
Zwiebeln					■	■	■	■	■	■	■	

Eigene Notizen


