

Fragebogen Potenzprobleme

Dieser Fragebogen ist abgeleitet vom International Index of Erectile Function (IIEF). Die hier dargestellte Kurzfassung oder Varianten werden von vielen Urologen zur Einschätzung der Stärke einer Potenzstörung verwendet. Den Original-Fragebogen findet man z.B. hier: www.seekwellness.com/mensexuality/questionnaire.htm

Definitionen

- *Geschlechtsverkehr*: Vaginales Eindringen in die Partnerin
- *Sexuelle Aktivität*: Geschlechtsverkehr, Vorspiel, Zärtlichkeiten, Selbstbefriedigung
- *Sexuelle Stimulation*: Betrachten erotischer Darstellungen, Liebesspiele mit der Partnerin

1. Wie oft waren Sie in der Lage, in den letzten sechs Monaten während sexueller Aktivität eine Erektion zu bekommen?

- Nie oder fast nie (1 Pt.)
- Gelegentlich, deutlich seltener als in 50% der Situationen (2 Pt.)
- Öfter, in ca. 50% der Situationen (3 Pt.)
- Meistens, in deutlich mehr als 50% der Situationen (4 Pt.)
- Fast immer oder immer (5 Pt.)

2. Wenn Sie in den letzten sechs Monaten bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug, um in Ihre Partnerin einzudringen?

- Nie oder fast nie (1 Pt.)
- Gelegentlich, deutlich seltener als in 50% der Situationen (2 Pt.)
- Öfter, in ca. 50% der Situationen (3 Pt.)
- Meistens, in deutlich mehr als 50% der Situationen (4 Pt.)
- Fast immer oder immer (5 Pt.)

3. Wenn Sie in den letzten sechs Monaten versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft waren Sie in der Lage, in Ihre Partnerin einzudringen?

- Nie oder fast nie (1 Pt.)
- Gelegentlich, deutlich seltener als in 50% der Situationen (2 Pt.)
- Öfter, in ca. 50% der Situationen (3 Pt.)
- Meistens, in deutlich mehr als 50% der Situationen (4 Pt.)
- Fast immer oder immer (5 Pt.)

4. Wie oft waren Sie in den letzten sechs Monaten beim Geschlechtsverkehr in der Lage, Ihre Erektion aufrecht zu erhalten, nachdem Sie in Ihre Partnerin eingedrungen waren?

- Nie oder fast nie (1 Pt.)
- Gelegentlich, deutlich seltener als in 50% der Situationen (2 Pt.)
- Öfter, in ca. 50% der Situationen (3 Pt.)
- Meistens, in deutlich mehr als 50% der Situationen (4 Pt.)
- Fast immer oder immer (5 Pt.)

5. Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr, Ihre Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrecht zu erhalten?

- Extrem schwierig (1 Pt.)
- Sehr schwierig (2 Pt.)
- Schwierig (3 Pt.)
- Nicht sehr schwierig (4 Pt.)
- Kein Problem (5 Pt.)

6. Wie würden Sie Ihre Zuversicht einschätzen, eine Erektion zu bekommen und zu halten?

- Sehr gering (1 Pt.)
- Gering (2 Pt.)
- Mäßig (3 Pt.)
- Stark (4 Pt.)
- Sehr stark (5 Pt.)

Auswertung

Zur Auswertung werden die Punktwerte der Fragen 1-6 addiert. Mediziner empfehlen bereits bei geringen Erektionsstörungen, einen Männerarzt aufzusuchen

- 6 bis 10 Punkte: schwere Erektionsstörung
- 11 bis 16 Punkte: mäßige Erektionsstörung
- 17 bis 21 Punkte: mäßige bis geringe Erektionsstörung
- 22 bis 25 Punkte: geringe Erektionsstörung
- 26 bis 30 Punkte: keine Erektionsstörung